

Geldstress

Waar kun je terecht



Grotendeels gebaseerd op:
De gids Mooi Meegenomen


Geldstress
Kost meer dan je denkt

Geldstress

Algemeen

Gemeente Groningen

Hier kan je terecht voor eventuele regelingen, voorzieningen, toeslagen en mogelijk het aanvragen van een Stadjerspas.

WIJ Groningen

Gratis ondersteuning op verschillende gebieden zoals: geld en werk, wonen en veiligheid; meedoen en ontmoeten, hulp voor jongeren.



Geldstress

Verbinding

Jasmijn Multicult. Vrouwencentrum

Een plek waar vrouwen samenkomen om te leren, mee te doen en zich te ontwikkelen.

Leger des Heils

Geloofsgemeenschap, kledingwinkel en buurthuiskamer. Koffie en thee drinken, sporten, zingen en kleding shoppen

Stadjers Hand in Hand

Stadjers coachen stadgers om hun leven weer op te pakken en mee te doen.

Religieuze gemeenschappen

Een luisterend oor, maar ook maaltijden, een kop koffie, klusjes en financiële hulp.

Kansrijk Groningen

Samen met een buddy werken aan stressvolle problemen en de regie over het eigen leven hervinden.

Geldstress

Verbinding

Sedna Herstelacademie

Een plek om tot jezelf te komen, op avontuur te gaan en je eigen pad te ontdekken. Ruimte voor groei in een herstelproces.

Peers

Geloofsgemeenschap, kledingwinkel en buurthuiskamer. Koffie
Voor en door jongeren: leren, groeien, ontmoeten en bijdragen.



Geldstress

Praktisch

HipHelpt

Praktische hulp in en om huis, zoals boodschappen, tuinieren, wandelen of een praatje.

Het Taalhuis

Gratis hulp bij lezen, schrijven, rekenen en digitaal, zoals formulieren invullen, voorlezen, een cv maken en brieven lezen.

Kledingbanken

Zoals Maxima, De Zeecontainer en Hoogkerk. Gratis of voor een lage prijs kleding kopen.

Geldstress

Geldzaken

Humanitas

Tijdelijke ondersteuning bij projecten, administratie en geldzaken.

GKB

Vrijblijvend en preventief financieel inzicht en hulp bij inkomen, bewind en schulden.

Schuldhulpmaatje

Hulp bij geldzorgen of schulden. Organiseert ook cursussen en voorlichtingen voor groepen

Aktiva

Budgetcoach voor werkgevers en werknemers. Hulp bij financiële vragen van werknemers, zodat zij zich weer volledig kunnen richten op hun werk en geen geldstress meer ervaren.

Geldstress herkennen en samen zoeken naar een oplossing

Praat erover met je werkgever



Ontdek wat je kunt doen
als werkgever op geldstress.nu

Geldstress
Kost meer dan je denkt