



Signalen
herkennen



Geldstress
Kost meer dan je denkt

Geldstress



Met geldstress onder medewerkers omgaan: hoe doe je dat?

Dat begint bij het herkennen van signalen die mogelijk veroorzaakt worden door geldstress. Als je onderstaande gedragingen bij een medewerker ziet, kan het zinvol zijn hierover het gesprek aan te gaan. Bekijk de signalen, lees hoe je het gesprek aan kan gaan en weet welke mogelijkheden er zijn om samen naar een oplossing te zoeken.

Duidelijke signalen

- loonbeslag
- vragen om een voorschot of loonsverhoging
- vragen om meer uren
- overwerken
- meer werken om te profiteren van de onregelmatigheidstoeslag
- ziekteverzuim



Subtiele signalen

- lagere concentratie
- langzamer werken
- bellen onder werktijd (met schuldeisers)
- personeelsuitjes en andere situaties waarin geld nodig is of waarin over geld wordt gepraat overslaan en vermijden
- geld lenen
- ander, beter betaald werk zoeken
- burn-outklachten
- opvallend geldgedrag, zoals gokken, impulsaankopen of juist extreem zuinig leven
- meer fouten maken in administratieve of financiële taken
- een andere medewerker die (een van) bovenstaande gedragingen ziet bij een collega

Hoe ga je het gesprek aan?

Zorg altijd voor een veilige sfeer. Vragen die je zou kunnen stellen om dat wat je gezien of gehoord hebt, te toetsen bij de medewerker:

Normaliseren

- Veel mensen hebben financiële zorgen nu alles duurder wordt. Hoe is dat voor jou?
- Veel mensen vinden het lastig hoge rekeningen in een keer te betalen. Hoe zit dat bij jou?



Hoe ga je het gesprek aan?

Zorg altijd voor een veilige sfeer. Vragen die je zou kunnen stellen om dat wat je gezien of gehoord hebt, te toetsen bij de medewerker:

Waarneming benoemen

- Je bent vaker afwezig, ik wil even checken hoe het met je gaat. De thuissituatie of geldzorgen kunnen invloed hebben op hoe je je voelt. Herken je daar iets van bij jezelf?
- Ik zie wat gesloten enveloppen liggen, mag ik vragen hoe het gaat met de administratie?



Hoe ga je het gesprek aan?

Zorg altijd voor een veilige sfeer. Vragen die je zou kunnen stellen om dat wat je gezien of gehoord hebt, te toetsen bij de medewerker:

Checken

- Je neemt ouderschapsverlof op, hierdoor verandert het inkomen. Weet je wat dit voor jouw geldzaken betekent?
- Volgende maand is het uitje, lukt het om de bijdrage te betalen?



Hoe ga je het gesprek aan?

Zorg altijd voor een veilige sfeer. Vragen die je zou kunnen stellen om dat wat je gezien of gehoord hebt, te toetsen bij de medewerker:

Hint oppikken

- Ik hoorde je praten over dure boodschappen, mag ik vragen of het lukt om rond te komen?
- Mensen willen om allerlei redenen meer werken, soms zijn dat geldzorgen. In hoeverre speelt dat een rol bij jouw vraag om meer uren?



Geldstress herkennen en samen zoeken naar een oplossing

Praat erover met je werkgever



Ontdek wat je kunt doen
als werkgever op geldstress.nu



Geldstress
Kost meer dan je denkt