

Signalen van **Geldstress**

Checklist Werkgevers



Geldstress
Kost meer dan je denkt

Geldstress

1. Gedrag op de werkvloer

- Lijkt vaker afgeleid of minder geconcentreerd
- Maakt regelmatig (kleine) fouten die niet eerder voorkwamen
- Komt vaker te laat of meldt zich vaker ziek
- Vermijdt sociale activiteiten of teamuitjes
- Lijkt prikkelbaarder, emotioneler of sneller gestrest
- Vraagt eerder naar overuren of extra diensten

2. Financiële aanwijzingen

- Vraagt om loonvoorschotten of extra uitbetaling
- Meldt problemen met reiskosten of woon-werkverkeer
- Signaleert dat betalingen of abonnementen worden stopgezet
- Meldt problemen met zorgverzekering, toeslagen of schulden

Geldstress

3. Veranderingen in communicatie

- Vraagt om loonvoorschotten of extra uitbetaling
- Meldt problemen met reiskosten of woon-werkverkeer
- Signaleert dat betalingen of abonnementen worden stopgezet
- Meldt problemen met zorgverzekering, toeslagen of schulden

4. Fysieke en mentale signalen

- Verhoogde spanningsklachten (hoofdpijn, maagklachten, vermoeidheid)
- Lijkt uitgeput of overbelast
- Gebrek aan energie of motivatie



Ontdek wat je kunt doen
als werkgever op geldstress.nu

Geldstress
Kost meer dan je denkt

Geldstress

5. Praktische signalen

- Gebruikt verouderde of kapotte materialen (bijv. versleten schoenen)
- Vraagt vaker om hulp bij administratieve taken
- Uit zorgen over energierekeningen, huur of boodschappen

6. Signalen uit gesprekken met collega's

- Collega's geven aan zich zorgen te maken
- Signalen van geldstress komen via informele gesprekken naar voren

Ontdek wat je kunt doen
als werkgever op geldstress.nu



Geldstress
Kost meer dan je denkt

Goed werkgeverschap
anno 2026:

Signalen van **geldstress**
herkennen. En samen zoeken
naar een oplossing



Ontdek wat je kunt doen
als werkgever op geldstress.nu

Geldstress
Kost meer dan je denkt